

Warum wir?

Es gibt viele gute Gründe, warum die Volkshochschule Oberes Nagoldtal, der richtige Ansprechpartner für Ihre betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist:

- ✓ **Kompetenz:** Unser Dozententeam besteht aus qualifizierten und erfahrenen Therapeuten, Trainern, Übungsleitern und Coaches
- ✓ **Vielfalt:** Wir bieten ein umfangreiches Spektrum an Veranstaltungsthemen und -formaten an.
- ✓ **Gutes Preis-/Leistungsverhältnis**
- ✓ **Flexibilität:** Wir gehen inhaltlich, zeit- und örtlich auf Ihre Wünsche ein.
- ✓ **Nachhaltigkeit:** Wir begleiten Sie langfristig bei Ihrer BGF und beraten Sie entsprechend Ihrer individuellen, betrieblichen Rahmenbedingungen.

- Schritt 1: Bedarfsermittlung
- Schritt 2: Zieldefinition
- Schritt 3: Maßnahmenplanung
- Schritt 4: Durchführung
- Schritt 5: Evaluation



Vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** und besprechen Sie mit uns unverbindlich Ihre **Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung.**



Gesunde Unternehmen brauchen ein gesundes Team!

Kontakt



Ralf Bartmann
(07452) 9315 - 16



Bahnhofstraße 41
72202 Nagold



ralf.bartmann@vhson.de

Betriebliche Gesundheitsförderung

Angebote für Unternehmen
und Verwaltungen



Vielfältige Themen und Formate



Fitness

Warum Gesundheit fördern?

Gezielte und regelmäßige Investitionen in die betriebliche Gesundheit können nachweislich zur **Mitarbeiterzufriedenheit** und darüber zum nachhaltigen **Unternehmenserfolg** beitragen.



Mit Angeboten der betrieblichen Gesundheit stärken Sie Ihr wichtigstes Kapital - Ihre Mitarbeitenden.

Ob Teambuilding beim Afterwork-Kochworkshop, einen Yoga-Inhouse-Kurs zur Stressreduktion oder Pausenfitness als Ausgleich für die Schreibtischarbeit. Mit unseren Angeboten fördern Sie neben der Gesundheit zusätzlich die Motivation, Teamgeist und investieren so in Ihre Attraktivität als Arbeitgeber sowie die Produktivität Ihres Unternehmens.